



## Ernährung + Diät

Therapie und Beratung

**Alkistis Anastassiades**

Diplom-Oecotrophologin  
und Diätassistentin

Mühlenberg 8  
88079 Kressbronn

Fon 07543/ 30 28 222  
Fax: 07543/ 30 28 271  
Email: [info@ernaehrung-diaet.de](mailto:info@ernaehrung-diaet.de)  
<http://www.ernaehrung-diaet.de>

### Lieber Patient, liebe Patientin,

Krankenkassen erstatten in bestimmten, medizinisch begründeten Fällen die Kosten einer Ernährungstherapie durch qualifizierte Ernährungsfachkräfte (Diplom-Oecotrophologen/innen, Diätassistenten/innen und Ernährungsmediziner mit Zertifizierung).

In diesen Fällen erstatten Ersatzkassen etwa 85% der Aufwendungen für ernährungstherapeutische Leistungen, maximal 40 Euro für das erste Beratungsgespräch und maximal 30 Euro für bis zu vier Folgegesprächen bzw. 22,50 Euro pro Gruppenberatungseinheit. Die IKK classic erstattet 80% der Kosten jedoch maximal 200 Euro. Betriebskrankenkasse erstatten in sehr unterschiedlicher Höhe, teilweise bis zu 100%. Die AOK BaWü und Private Krankenkassen erstatten im Moment noch keine Kosten für Ernährungsberatung.

Ihre Eigeninitiative als Leistungsempfänger ist hier gefragt. Sie sollten sich in jedem Fall mit Ihrer Krankenkasse in Kontakt setzen, um im Voraus eine Bestätigung über die Kostenerstattung einzuholen, andernfalls erlischt ihr Recht auf diese.

Um Erfolg mit Ihrem Antrag auf Kostenerstattung zu haben, empfehle ich Ihnen folgenden Ablauf:

- In der Anlage bekommen Sie zwei Formblätter [Zuweisung zur Ernährungstherapie und Patientenbogen] sowie einen Brief für Ihren Arzt/ Ihre Ärztin. Gehen Sie bitte damit zu Ihrem Arzt/ Ihre Ärztin und lassen Sie die Formblätter ausfüllen.
- Schicken Sie mir bitte die ausgefüllten Formblätter und gegebenenfalls die vom Arzt/ von der Ärztin beigelegten Unterlagen zu.
- Nach Einsichtnahme der Formblätter, werde ich den für Sie sinnvollen Umfang einer Ernährungsberatung festlegen und einen Kostenvoranschlag erstellen.
- Mit dem Kostenvoranschlag können Sie dann zu Ihrer Krankenkasse gehen und sich eine Zusicherung über die Höhe der Kostenerstattung ausstellen lassen.

Viel Erfolg wünscht Ihnen Ihre Ernährungsberaterin